

Huisregels tijdens de Corona bij DOVO/Hujades:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Draag een mondkapje als je niet actief deelneemt aan een wedstrijd
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- Wedstrijden in sporthal de Leegens worden tot nader bericht gespeeld zonder publiek.
- De kantine is tot nader bericht gesloten.
- De kleedkamers zijn tijdens de training en op wedstrijddagen afgesloten. Je kleedt je thuis om en doet in de sporthal je zaalschoenen aan.
- Je betreedt de zaal vlak voor de wedstrijd. De vorige teams hebben de zaal dan verlaten.
- Per bezoekende vereniging mogen er tijdens de **jeugd**wedstrijden maximaal 3 chauffeurs van de bezoekende vereniging in de zaal aanwezig zijn.
- Er is 1 entree in de sporthal. Dat is de hoofdingang. Andere deuren worden tijdens de wedstrijddagen gebruikt als uitgang. Op deze manier kan er beter toezicht worden gehouden op de in-/uitgang.
- Aanwijzingen van de wedstrijdleiding/zaalwachten worden altijd opgevolgd.
- Na de wedstrijd blijf je niet in de sporthal maar ga je naar huis. Dit geldt zowel voor spelers van de bezoekende als de thuisspelende vereniging
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten)
- Vermijd drukte
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen
- Volg de regels en aanwijzingen van de locatie waar je bent
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels
- Vermijd hard stemgebruik
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan
- Na elke set de spelersbanken desinfecteren, elk team doet zijn/haar eigen kant (desinfectiemiddel en papier staat bij de spelersbanken)
- De tafel van de wedstrijdleiding en de iPad na elk gebruik desinfecteren

gebruik je gezond verstand en denk om elkaar

Voor meer info kun je ook kijken op de volgende site:

<https://www.nevobo.nl/cms/download/6851/Protocol%20indoor%20volleybal.pdf>

Voor vragen of opmerkingen kun je contact opnemen met onze wedstrijdsecretaris: Martine Boer 06-26699875