

## WE MOGEN WEER!!!



Vanaf woensdag 3 juni gaan we weer trainen. Zoals bekend mogen wij nog niet in de sporthal, maar heeft tennisvereniging TV de NOORD haar accommodatie beschikbaar gesteld. Hier kunnen we 2 volleybalvelden realiseren op gras. Onderstaand zien jullie het tijdelijke trainingsschema voor deze accommodatie. Zoals de informatie nu is zullen sporthallen, onder strikte condities, vanaf 1 juli weer opengaan. Al staat hier vooralsnog een groot vraagteken achter en is dit afhankelijk van vele factoren. Het trainingsschema voor in de hal zal niet het schema zijn die hierin vermeld staat. Wij houden jullie op de hoogte

Lees het trainingsschema en de daarbij geldende richtlijnen goed door. Mochten er vragen zijn overleg dit met je trainer in eerste instantie. Volg de instructies van je trainer op voor, tijdens en na de training.

**Let op: De trainingen zijn gebaseerd op de nieuwe teamindeling die jullie onlangs hebben ontvangen!!**

Maandag		
	Veld links	Veld rechts
17:00u		
17:30u	<b>Meisjes C2</b> (17.00u – 18.30u) Armant	
18:00u		<b>Jongens B</b> (17.30u – 19.00u) Jelmer
18.30u		
19.00u		
19.30u	<b>Meisjes C1</b> (18.45u – 20.15u) Kevin en Nadine	
20.00u		<b>Meisjes A</b> (19.15u – 20.45u) Jelmer
20.30u		
21.00u		

Dinsdag		
	Veld links	Veld rechts
17:00u		
17:30u		
18:00u	<b>CMV 2</b> (17.45u – 19.15u) Monique en Jan	
18.30u		<b>CMV 1</b> (18.00u – 19.30u) Anna H. en Hannah
19.00u		
19.30u		
20.00u		
20.30u		
21.00u		

**WE MOGEN WEER!!!**



Woensdag		
	Veld links	Veld rechts
17:00u		
17:30u		
18:00u		
18.30u		<b>Meisjes C2</b> (18.00u – 19.30u) Armant
19.00u		
19.30u	<b>Meisjes B</b> (19.00u – 20.30u) Monique en Armant	
20.00u		
20.30u		
21.00u		

Donderdag		
	Veld links	Veld rechts
17:00u		
17:30u		
18:00u		<b>Jongens B</b> (17.30u – 19.00u) Jelmer
18.30u	<b>Meisjes C1</b> (18.00u – 19.30u) Kevin en Nadine	
19.00u		
19.30u		
20.00u		<b>Meisjes A</b> (19.15u – 20.45u) Jelmer
20.30u		
21.00u		

Vrijdag		
	Veld links	Veld rechts
17:00u		
17:30u	<b>CMV 3</b> (17.00u – 18.15u) Yentl	
18:00u		
18.30u		<b>CMV 2</b> (17.45u – 19.15u) Monique en Jan
19.00u		
19.30u	<b>CMV 1</b> (18.30u – 20.00u) Anna Hielkje en Hannah	
20.00u		
20.30u		
21.00u		<b>Meisjes B</b> (19.30u – 21.00u) Monique en Armant

Naast de inmiddels geldende maatregelen en richtlijn t.a.v. het Coronavirus worden hier specifiek maatregelen benoemd die betrekking hebben op het deelnemen aan de trainingen.

- Volleybalvereniging DOVO/HUJADES is verantwoordelijk voor de activiteiten op de accommodatie.
- Het betreft hier een buitenaccommodatie waar, in het kader van jeugdtrainingen, de technische commissie jeugdzaken als enige besluitvorming kan doen ten aanzien van het wel of niet doorgaan van een training voor wat betreft bijv. weersinvloeden.
- Alle teams zullen volgens een vast trainingsschema hun training volgen die door technische commissie jeugdzaken in samenwerking met de trainers is opgesteld. Buiten dit schema vinden er géén activiteiten plaats door leden van DOVO/HUJADES zonder overleg met de technische commissie jeugdzaken en/of het bestuur;
- Teams starten gezamenlijk de training volgens het vastgestelde schema. Spelers die zonder overleg met trainer(s) later starten om wat voor reden dan ook worden niet toegelaten, dit om contacten met spelers van andere teams zoveel mogelijk te vermijden.
- Op en bij de accommodatie zullen diverse desinfecterende middelen aanwezig zijn voor tussendoor gebruik;
- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- Kom niet eerder dan tien minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.
- Spelers mogen de accommodatie alleen betreden onder toezicht van hun trainer of trainster, géén trainer betekent dus ook niet de accommodatie betreden en géén training;
- In hoognodige situaties ten aanzien van het gebruik van sanitair kunnen spelers en trainer(s) gebruik maken van 1 toilet in sporthal De Leegens. Deze is te bereiken via een zij ingang. Hier zal door de trainer(s) veelvuldig gedesinfecteerd worden. Er is 1 toilet beschikbaar dus er mag ook maar 1 persoon naar binnen;
- Voordat spelers en trainer(s) de accommodatie betreden dienen zij eerst hun handen te wassen. Hiervoor is mogelijkheid gerealiseerd in sporthal De Leegens. Net als bij voorgaande punt t.a.v. sanitair mag er maar 1 persoon naar binnen;
- Na afloop van de training gaan spelers direct huiswaarts en blijven niet bij de accommodatie hangen.
- Ouders brengen zoveel mogelijk hun eigen kinderen naar de sportlocatie indien dit nodig is
- Indien ouders kinderen brengen, dan stappen kinderen op het parkeerterrein uit en verlaten ouders/verzorgers daarna ook weer direct het parkeerterrein. Dit geldt tevens voor het halen, ouders/verzorgers blijven wachten in de auto.
- Ouders/verzorgers van jeugdleden worden vriendelijk verzocht de trainingen niet te komen bezoeken, ook niet wanneer dit buiten de hekken is.
- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie
- Bij het niet naleven van de gestelde maatregelen geldt geen waarschuwing. De persoon, personen of desbetreffende team zal de rest van de Coronatijd en de daarbij geldende maatregelen niet meer mogen deelnemen aan de trainingen.

### Specifiek voor trainers:

- Trainer(s) dienen zich strikt te houden aan de trainingstijden en dragen zorg voor de coördinatie voor-, tijdens en na de training.
- Bereid je training goed voor. Voor de groepen 13 tot en met 18 jaar en 19+ geldt: houd anderhalve meter afstand, ook onderling;
- Zorg dat er in de leeftijdsgroepen 13 tot en met 18 en 19+ zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- Tracht bij je lessen vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen tot en met 12 jaar, jeugd van 13 tot en met 18 jaar en 19+ te voorkomen;
- Bij lessen waar leeftijdsgroepen zijn vermengd gelden de regels voor de categorie 13 jaar en ouder;
- Maak vooraf (gedrags)regels aan sporters duidelijk, met name voor de leeftijdsgroepen 13 tot en met 18 jaar en 19+ waarbij tijdens het sporten anderhalve meter afstand moet worden gehouden;
- Denk voor de groepen 13 tot en met 18 jaar en 19+ vooraf na over de sportactiviteiten in relatie tot de groepsgrootte. Zorg dat er anderhalve meter afstand gehouden kan worden ook tijdens de activiteiten;
- Wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen;
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd anderhalve meter afstand met al je sporters en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- Weet wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, houdt een presentielijst bij;
- Desinfecteer voor en na de training de materialen;
- Laat sporters niet eerder toe tot de accommodatie dan wanneer hun veld vrij en beschikbaar is. De sporters moeten na afloop direct vertrekken;
- Laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is en overleg is gepleegd met TC jeugd;
- Na afloop training draagt trainer zorg voor een schoonmaak van wc en wastafel.